

"PUERTA ABIERTA"

Revista N° 101
Octubre de 2023



Un abrazo
lo transforma todo

Directora

Hna. Noelia C. Ramirez

Equipo Editorial

Alejandra Berón
Hna. Dionisia Gonzalez
Hna. Juana Lescano
Hna. Shirley Riva
Ma. Noelia Álvarez
Noelia Díaz
Paula Laneri

Colaboraron

Aldana Noriega
Alejandra
Diego Díaz, scj
Equipo CasAbierta
Equipo La Casita
Fernanda
Gladys Lavagnino
Hilda
Juana
Luciana
Marineli
Martina Dighero
Miriam
Paola
Raúl Bermúdez
Rosy

Diagramación y diseño

Paula Laneri

Impresión/Imprenta Minigraf

Octubre de 2023
Av. Juan de la Piedra 352.
C. de Patagones. Pcia. de Bs. As.
minigraf@speedy.com.ar

El material de esta revista sólo podrá ser reproducido mencionando la fuente.
La opinión de las autoras y los autores no necesariamente responde al enfoque de Puerta Abierta.

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Tel. (011) 4304-6510

info@puertaabiartarecreando.org.ar

ES UNA PUBLICACIÓN PROPIEDAD DE LA
ASOCIACIÓN BENÉFICA Y CULTURAL ANTONIA
MARÍA DE OVIEDO

Nazca 537. Capital. Registro Propiedad Intelectual
N° 5338251

FUNDACIÓN SERRA-SCHÖNTHAL

Vos también podés ser parte de esta Obra y apoyar los Proyectos de Misión en favor de los derechos de niñas, adolescentes y mujeres en situación de prostitución y/o trata para la explotación sexual, en todo el mundo.

Para hacerte amigo/a de la Fundación Serra-Schönthal, envía tus datos personales a: info@fundacionserraschonthal.org e indica las opciones:

- *Por el momento solo quiero ser amigo de la Fundación y recibir información por email.*
- *Quiero hacer una aportación:*
 - *Donativo monetario puntual.*
 - *Afiliarte con una cuota con tres posibilidades de periodicidad: Anual – Trimestral - Mensual (La cuota mínima es de 10 euros anuales.)*

PASTORAL VOCACIONAL OBLATA

Hnas. Oblatas del Santísimo Redentor

Si la realidad de la mujer en situación de prostitución y/o trata te conmueve y sentís en tu corazón que Jesús te llama a caminar sobre sus huellas, podemos ayudarte a discernir tu vocación.

Comunicate con nosotras:

 vocacional@oblatassr.org

 oblatassr.org

 Hermanas Oblatas Santísimo Redentor

Índice

EDITORIAL.....	3
BUEN VIVIR.....	4
DERECHOS.....	13
ESPIRITUALIDAD.....	19
PALABRAS DE MUJERES.....	23
FAMILIA OBLATA EN MISIÓN.....	27

Suscribite

Personalmente,
de 15 a 19 hs. de lunes a viernes
en el Centro de día.
Humberto 1º 1244/48.
Ciudad Autónoma
de Buenos Aires.

Depósito o transferencia:

Asociación Benéfica y Cultural
Antonia María De Oviedo

Tipo de Cuenta

Cuenta Corriente en Pesos
Banco Ciudad

CBU 0290018600000000500128

CUIT 30-54849176-9

El valor de la suscripción anual
(2 revistas) es de \$2000
o u\$s40.

Editorial

¡Hola! nos acercamos de nuevo para seguir compartiendo y transitando la vida que se nos regala cada día.

En esta revista presentaremos varios temas de interés y reflexión como son el cambio climático, como éste afecta a todo el planeta y nos interpela a tomar acciones de cuidado de nuestra casa común.

Junto a este tema tocaremos también el derecho a tener una vivienda que nos posibilite a vivir dignamente.

Estos y otros temas serán protagonistas en esta edición.

Les deseamos una buena y aprovechada lectura.

Agradecemos a todas y todos lo que ya hemos compartido y caminado en lo que va del año. Un año cargado de incertidumbres, desconciertos, miedos, pero también de esperanzas, sueños, solidaridad, compromiso y amor fraterno. Siendo la próxima edición de la revista el año que viene, les deseamos una bendecida y feliz Navidad!

HASTA LA VICTORIA, SIEMBREN.

Volver a conectar con la Naturaleza

| Por Martina Dighero

Son muchos los informes y las noticias que hablan de la crisis ecológica. También podemos encontrar muchas recomendaciones sobre cómo cambiar hábitos para cuidar el planeta. Hoy les quiero presentar un consejo del que pocos hablan: la reconexión con la naturaleza.

Vivo en la Ciudad de Buenos Aires, donde los altos edificios se codean con los árboles de la vereda. Cuando pensamos en "naturaleza", solemos imaginar campos, bosques o selvas. Sin embargo, también en la ciudad podemos encontrar pedacitos de naturaleza que merecen nuestra atención y amor, y que pueden ser el motor del cambio hacia un ambiente más sano.

Existen muchas maneras sencillas de reconectar con la naturaleza en nuestro entorno urbano. Podemos empezar por aprender los nombres de los árboles que están en nuestras calles, sentarnos en una plaza y respirar profundamente, o simplemente caminar por la ciudad y observar cada pedacito de verde que nos llame la atención. En lo personal, la forma de reconexión más poderosa que encuentro es cosechando unas pocas semillas de un árbol y sembrándolo. Cuidar de un árbol, verlo crecer, y entender su ciclo de vida es una experiencia única.

¿Sabías que con tan solo un arbusto nativo en una maceta en un balcón podés atraer mariposas? ¿Y si plantamos árboles autóctonos tendremos más aves en la ciudad? La naturaleza que necesitamos proteger y plantar para tener una ciudad verde más viva se compone de herbáceas, arbustos y árboles nativos, es decir, especies que son típicas de esta zona. Estas plantas son alimento y hogar para nuestra fauna local, además están mejor adaptadas a las condiciones climáticas de la zona por lo que necesitan menos cuidados.

Te invito a volver a reconectar con la naturaleza que te rodea para despertar el deseo de cuidar de ella. ¿Te animás a sembrar un árbol nativo? Incluso antes de que alcance su tamaño completo, puedes verlo crecer en una maceta durante al menos dos años. El día que ya no lo puedas cuidar, podés plantarlo con la ayuda de organizaciones como UnÁrbol ONG y Germinar ONG, organizaciones dedicadas a la restauración ambiental.



¿Y por qué planto yo? Te comparto un poema que escribí por el Día del Árbol.

MANIFIESTO DEL ÁRBOL

Planto un árbol para no olvidar.
No olvidar que alguna vez la tierra
que hoy piso fue un bosque.

Planto para no olvidar el primer
árbol que dibujé,
El primero que sembré,
Que planté,
Que coseché.

Planto para no olvidar su sombra,
Sus hojas,
Sus flores,
Sus frutos.

Planto para no olvidar sus raíces,
Y tampoco las mías.
Planto para seguir creciendo,
Para seguir estando,
Para seguir.

Planto un árbol para no olvidar
Que esta tierra es casa,
De todos,
Para todos.
Mi casa también.

Planto para no olvidar
A todos los que conocí en un árbol,
Bajo un árbol,
Entre árboles.

Planto porque amo,
Porque cuido,
Porque quiero.
Planto para sanar.

Planto un árbol para recordar
Que mi paso es huella,
Pero depende de mí elegir que
sea raíz.



Capacitación, autoestima y promoción humana

| Por Raúl Bermúdez

Soy capacitador del Centro de Comunicación Nuestra Señora de Luján, desde el año 2018. Entre 2013 y 2022, me desempeñé como profesor del plan educativo conocido como Fines2, de finalización de estudios secundarios para personas adultas. He coordinado cursos y talleres de comunicación, organización comunitaria y formación ciudadana para el Centro de Comunicación Educativa “La Crujía” —una institución de amplio prestigio en toda América Latina— y diversas organizaciones sociales y religiosas, en todo el país.

Hago estas referencias, porque en el trabajo de formación con diferentes grupos de personas, aprendí algunas cuestiones básicas. Por ejemplo: Nadie tiene “la cabeza vacía” ni totalmente “llena” de conocimientos. Todos y todas llevamos en nuestras mentes y en nuestros cuerpos aprendizajes diversos, que nos dio la vida, para bien y para mal. Y, a la vez, siempre hay “lugar” para adquirir nuevos conocimientos.

Por eso, el proceso de enseñanza-aprendizaje es siempre un ida y vuelta, de intercambio de experiencias, saberes y destrezas, entre personas, en el que todos y todas aprendemos y enseñamos en el trabajo grupal. Y siempre me asombro de lo mucho que me va enseñando la vida y de lo mucho que me falta aprender.

También tengo claro que no se aprende sólo de los libros, sean estos de papel o de lectura en pantalla. La escritura es el arte de poner en palabras nuestras experiencias, vivencias y reflexiones -diversas, diferentes, en cada caso- para compartirlas con las demás personas, con la esperanza de que esta puesta en común nos ayude a crecer.

Es así que, mientras apostemos por la vida, siempre nos estamos capacitando. Ahora, si lo hacemos en grupo y de manera consciente, mucho mejor. Para esto sirven los diferentes cursos y “talleres”, si se organizan bien. Si se crea un clima de participación, respeto, escucha y, por qué no, afecto y solidaridad entre quienes participan de la experiencia.

La educación es el derecho que tenemos todas las personas de descubrir nuestras capacidades y posibilidades y el conocimiento es un permanente abrir puertas hacia el Buen Vivir. Una sociedad es injusta cuando, del modo que sea, le niega o le pone trabas a alguien en su crecimiento personal, y cuando no se organizan oportunidades y espacios de participación grupal.



Porque, como dijimos, el conocimiento se construye en comunidad y la ignorancia es fruto del aislamiento, del individualismo y el “sálvese quien pueda”. Nadie agota la experiencia humana. Nos necesitamos para completarnos como personas. Las diversas formas de explotación de hombres y mujeres, es posible en medio de divisiones y enfrentamientos. La ampliación de derechos es fruto de la comunidad organizada.

El efecto de nuestros aprendizajes, en cualquier rama del conocimiento práctico o teórico, es un aumento de la autoestima. Nos permite reconocernos como personas valiosas porque lo somos, lo necesario es que nos demos cuenta que solos o solas no podemos hacerlo. Claro que hay compañías positivas y otras que son tóxicas para nuestro crecimiento en el arte de vivir. Descubrir la diferencia entre unas y otras es indispensable para poder ver con claridad los posibles caminos a seguir.

Todos y todas tenemos capacidades que podemos desarrollar y también tenemos nuestros límites. Debemos conocer ambas cosas y darnos cuenta de que nuestras diversidades, son las que nos permiten crear y construir cosas nuevas y valiosas para el bien común. El sabor de una buena comida suele estar en la mezcla adecuada de ingredientes diferentes. Así es la vida humana, de lo contrario sería muy aburrida, como pasarse todo el día mirándose al espejo, sin descubrir que hay otros rostros, otras miradas, que pueden resultar interesantes.

Pero nada es fácil y mucho menos en una sociedad injusta que les niega posibilidades a tantas personas. Si nos resignamos y nos acostumbramos a las injusticias tenemos garantizada la derrota. Si nos organizamos, acompañamos y encontramos fortaleza en la solidaridad y la participación en proyectos comunitarios, si compartiendo nos ganamos el “título” de compañeras y compañeros, entonces por encima de tanto dolor, el Buen Vivir irá creciendo en nuestras Vidas.



Salud ocular en todos lados

CONSEJOS PARA UNA BUENA SALUD OCULAR

ALIMENTOS

Consume alimentos ricos en vitamina A



DESCANSO

Sigue la regla **20/20**:
tras **20 minutos** de
lectura a lo lejos
durante **20 segundos**.



REDUCE



Mala iluminación
al estudiar o trabajar



Luz directa
del sol



Exposición
prolongada
a pantallas

AUMENTA

Frecuencia
del parpadeo



Uso correcto
de gafas de sol
y recetadas



Revisión de
la vista



**SI SIENTES ALGUNA MOLESTIA VISUAL
ACUDE A UN/A OFTALMÓLOGO/A.**

La generosidad en movimiento, tiempo de ser voluntario

| Por Diego Díaz, SCJ

Los seres humanos somos seres sociales, aprendemos a relacionarnos interactuando con otros seres humanos, de aquí radica la importancia de la etapa de socialización en la escuela, especialmente en los jardines de infantes. Desde pequeños se nos enseña a compartir y a dar de nosotros mismos. Aunque esto últimamente está cambiando con mayor velocidad. La sociedad de consumo empuja a estar cada vez más conectados y a que con un click pareciese que obtenemos lo que deseamos. Entonces, ¿qué sentido tiene ser generosos con nuestro tiempo?

La generosidad es la actitud o el comportamiento de una persona generosa, aquí también aplica esto “haz el bien sin mirar a quien”. La generosidad y el voluntariado social están intrínsecamente unidos, no se puede ser voluntario sin una cuota de generosidad. ¿Por qué? En muchos lugares y países se practican las horas de servicios comunitarios, como correctivos o compensatorios a delitos leves o a faltas cometidas. En ese sentido es un servicio comunitario reparador de acción anterior que dañó el vínculo con la comunidad. El voluntariado social o acción social tiene que ver con aquella actitud o comportamiento que tenemos los seres humanos de dar algo de lo que hemos recibido gratuitamente.

La generosidad o la acción social son parte de un movimiento del corazón, la compasión es la que me mueve a dar mi tiempo y mis talentos. Sin esperar ninguna retribución monetaria por el servicio que prestamos. Un voluntario, está invitado a dar de su tiempo, a compartir sus talentos y también a recibir formación dentro de la organización o el servicio que se le pide para que su tarea sea cualificada.

La acción social es parte del aprendizaje social, es aprender a pensar colectivamente sobre de que manera poder impactar y ayudar a las personas a las que servimos. Un voluntario, no es solamente una persona que ama y disfruta siendo generosa, es ante nada una persona con un alto sentido de pertenencia a una comunidad y, por sobre todo, de responsabilidad social. El capital social y humano de un país, y de una comunidad u organización, se mide por la capacidad de provocar esa generosidad que se activa en momentos de catástrofes, escasez o de crisis. La pandemia nos dejó una gran lección sobre la generosidad de muchas personas, frente al aislamiento surgieron nuevos modos de intentar ser voluntarios y generosos con los talentos. Te invito a que pienses que nuevos espacios de generosidad o de novedad en la acción social aparecieron con la pandemia.

Si tienes ese movimiento en el corazón que te impulsa a salir de ti mismo y de ti misma, entonces es necesario que empieces a buscar organizaciones, espacios, iglesias o lugares donde puedas dar algo de tu tiempo y talentos, siempre hay un salón para barrer, unas sillas para acomodar, unas personas que atender o simplemente alguien a quien escuchar. Hay muchas maneras de estar en movimiento, lo importante es que te repitas: *lo poco o mucho que yo dé, se me devuelva en gratitud y amor ante la vida*. El ser parte de un proyecto como voluntario o voluntaria por largo tiempo, es también un gran desafío y una experiencia de aprendizaje que queda en la memoria del corazón, pero para saber más de eso tendrás que buscar la experiencia que marque tu vida y tu caminar. Yo encontré ese lugar siendo voluntario en Puerta Abierta Recreando.

Un derecho o un problema

| Por Gladys Lavagnino

La vivienda es uno de los bienes necesarios para que nuestras vidas transcurran y se desarrollen dignamente. Es mucho más que un espacio físico o una estructura con techo, paredes y piso. Es el sitio al que llamamos comúnmente “casa” y donde fijamos nuestro “hogar”, el lugar en que nos sentimos estables y seguros. Y sobre todo es un derecho humano.

Fue reconocido como parte del derecho a un nivel de vida adecuado en la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 y en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de 1966. Posteriormente otros tratados en el mundo también lo contemplan y lo definen como derecho a una vivienda digna o adecuada.

Naciones Unidas dijo que este término “...significa vivir en un lugar acorde con la cultura propia...” y “... disponer de un lugar donde poderse aislar si se desea, espacio adecuado, seguridad adecuada, iluminación y ventilación adecuadas, una infraestructura básica adecuada y una situación adecuada en relación con el trabajo y los servicios básicos, todo ello a un costo razonable...”, “....consiste en el derecho a que tienen todas las personas a vivir en condiciones de seguridad, paz y dignidad en alguna parte...”

Nuestra Constitución Nacional dice en el artículo 14bis que “...el Estado otorgará los beneficios de la seguridad social, que tendrá carácter integral, y entre sus componentes se incluye el acceso a una vivienda digna”.

Si bien este reconocimiento existe en el mundo de las leyes, sabemos lo complicado que resulta para muchas personas obtener una vivienda para establecerse individualmente o en familia como integrante de una comunidad, esto es porque en la práctica no se facilita el acceso al derecho, es decir que no tenemos garantizada en forma plena su protección para que sea real o efectivo.

Es imprescindible contar con la acción positiva de los gobiernos en todos los planos, es decir legislativo, ejecutivo y judicial de manera que se dicten normas, políticas públicas, se asignen presupuestos y se controle el cumplimiento de las iniciativas, porque cualesquiera sean las posibilidades de cada uno de nosotros, la realidad es que deben administrarse eficazmente los recursos para cubrir las necesidades con las condiciones adecuadas y aceptables de habitabilidad.



Cuando faltan estas intervenciones, o son inapropiadas, o insuficientes, acceder a una vivienda se convierte en un obstáculo para ingresar a programas de créditos, promoción y producción masiva de vivienda social, y la posibilidad de acceder a una garantía.

Con esta realidad no cabe duda de que debe protegerse de forma especial y prioritaria a las personas que se encuentren con mayores dificultades o vulnerabilidades económicas y sociales. Visibilizamos especialmente en nuestra sociedad la situación extrema de las personas que viven en la calle sin servicios, higiene, comida suficiente y apropiada, cama, trabajo, escuelas, amparo o cobijo del frío o calor, ni refugio ante los peligros.

En este contexto se entiende la relevancia que adquiere la mención de la paz como condición de vida que brinda una vivienda digna. Se contribuye con la paz social cuando niños, niñas, adolescentes y adultos tienen la oportunidad de desarrollarse en un entorno comunitario de solidaridad y cooperación, sin discriminación, exclusión, amenazas de conflicto, desalojos o desplazamientos forzados.

Profundizando sobre los aspectos que tenemos que tener en cuenta al hablar del acceso a una vivienda digna, no podemos desconocer el factor económico y comercial, y por supuesto entender que es legítimo que se considere entre las personas que se dedican a operaciones inmobiliarias, pero hay que relacionarlo con las medidas que los tomadores de decisiones gubernamentales deben asegurar para reforzar el concepto de bien social del que se trata, el de los habitantes que a diario luchan para ejercerlo.

Una experiencia de aprendizaje

Pequeños consejos que surgieron del taller de alfabetización que pueden acompañar el aprendizaje.

| Por Aldana Noriega

En el taller de alfabetización de Puerta Abierta no solo aprenden las alumnas sino la profesora. De esa experiencia se recogen ciertos consejos que tal vez puedan ayudar a estudiar.

Hoy me acerco a ustedes para hacer el intento de exponer la importancia que tiene el saber leer y escribir y, con humildad, dar tal vez algunos puntos a tener en cuenta para poder facilitar este viaje que emprenderemos. Claro, no todo lo nuevo que uno emprende es fácil y, la mayoría de las veces, son más los fracasos que las victorias, pero mientras sigamos intentando, todo llega, tarde o temprano. Si dejamos de intentar antes de empezar o a mitad de camino ¿qué nos queda?

¿Por dónde empezamos? Esto se responde fácilmente... con una idea. En un día como cualquier otro, se nos puede ocurrir querer aprender a leer y escribir. La idea la podemos adquirir de otra persona o de nosotros mismos, pero por ahí se empieza. El siguiente paso es tomar la decisión. A veces, este paso es el que cuesta más trabajo y nos da más miedo. Aquí ofrezco mi primer consejo, mientras más miedo tengas más lo tenés que hacer. El miedo puede servir de impulso para empezar a ser más atrevido.

Continuamos con encontrar el lugar y las personas que nos puedan ayudar, en este caso, Puerta Abierta tiene un taller de alfabetización los viernes a las 2 de la tarde. En el taller nos adaptamos a cada estudiante, por eso buscamos diferentes herramientas que puedan facilitar el aprendizaje o la práctica de la lengua. Después de todo, todo es practica y experimentación, prueba y error, así se aprende.

¿Hay algún secreto o manera fácil de aprender a leer? La práctica hace al maestro. Se puede tomar un texto y empezar a leer, según el tiempo de cada uno. Lentamente, nos vamos abriendo un camino al encuentro de la lengua. Podemos encontrarla en cosas de todos los días que parecen insignificantes, pero son huellas pequeñas que sirven de guía.

Hay muchas y diversas maneras en que se puede acercar una a la alfabetización, los niños nos brindan, por ejemplo, un método: la imitación, que también pueden utilizarlo los adultos, no es privativo de la edad. Cuando escuchamos, vemos o leemos algo podemos repetirlo para empezar a memorizarlo. O utilizarlo en cosas diarias para relacionarlo mentalmente con una situación o un objeto particular para luego sacarlo a la luz cada vez que lo necesitamos.



Otro método que utilizamos en el taller es el dictado, yo leo en voz alta y mis alumnas copian lo que escuchan. De este modo, relacionan los sonidos con las letras y pueden practicar su velocidad y escritura. Luego, escribo el texto en la pizarra y ellas mismas se autocorrigien. La autocorrección creo que ayuda para que una no olvide los errores cometidos y no lo repita nuevamente, o al menos, tome conciencia de ellos para no cometerlos seguido. Inclusive, se ha dado en clase que entre las alumnas se autocorrigien, cuando alguna no entiende dónde está el error, la otra la ayuda. La ayuda y el apoyo de otra persona que está aprendiendo lo mismo da más confianza en una misma. Después de todo, a cada una le puede costar de manera diferente o tomar más tiempo que al otro, no hay que estresarse o abandonar. Solo es parte del proceso del aprendizaje.

Una situación con la que me topé en el taller fue que mis alumnas aplican mucha fuerza o presión al usar el lápiz o la lapicera, para esto decidí llevar temperas a la clase y practicaron escribir las letras del abecedario con ellas. La presión ejercida sobre las diferentes herramientas creo que sirvió para mostrarles que no es necesario usar la fuerza, lo mismo si alguno o alguna se atreve a comer comida oriental, puede practicar con los palillos de madera.

A las alumnas que tienen un conocimiento previo en la escritura y en la lectura, la práctica en voz alta ayuda a la memorización y a entender lo que una lee. Al fin y al cabo, entender es una de las metas de la alfabetización. Leer en voz alta, a veces, es clave para el entendimiento ya que el tono puede diferenciar significado o las intenciones del hablante, por ejemplo, la diferencia entre una afirmación o una interrogación.

Para concluir, me gustaría aconsejar con modestia a quienes quieren aprender que no se hundan en la ansiedad o en la desesperación del todo inmediato que domina la cultura del siglo XXI. En la antigüedad, después de todo, llegar a puerto en un país tomaba meses e incluso años, pero se llegaba.

CIERRE DEL BICENTENARIO DEL NACIMIENTO DE MADRE ANTONIA
MARÍA DE LA MISERICORDIA

Madre Antonia y la mística del cuidado (parte 2)

*Extraído de la conferencia en el marco del cierre del bicentenario
del nacimiento de Madre Antonia*

| Por Justa del Sol Hernando, osr

Hay amor y ternura en las palabras de Dios, como hay amor y ternura en las palabras de Antonia.

Hoy, a su lado escuchamos en la parábola ya citada*, los ecos, sus palabras amables que son **un canto al cuidado, a la libertad y al respeto del ser humano: CON MUCHO CUIDADO, NO LE LASTIMÉIS LA PARTE ENFERMA, SOLTAD CON CUIDADO LOS HILOS...**

El pichoncito está hecho para volar, soñar, crear, es su identidad, su libertad, ...descubrir nuevos horizontes.

Una invitación a poner más corazón en nuestras relaciones, entonces es cuando el cuidado tiene alto poder curativo. Cuando nos acercamos a una persona con respeto y delicadeza, las heridas se cierran.

*N. del E.: La autora hace referencia al cuento "El pichoncito de Jerez".

La escucha atenta y amable, son las caricias del cuidado de una buena madre. Así lo indicaba Antonia en algunas Circulares: **CONOCÉIS TODAS EL CORAZÓN DE VUESTRA MADRE, PARA SABER QUE REBOSA DE AMOR Y CARIÑO HACIA TODAS VOSOTRAS.** (circular, 1886, BHI,362) **Y buscad en las demás las buenas cualidades que pueden tener** (Circular 1895 BHI 362). Esto también es CUIDADO.

El descubrir la belleza y valoración de las personas que encontró en el camino de la vida, su experiencia de armonía, de bondad, es la expresión más clara de que Antonia vivía el Evangelio de Cuidado.

Y poco a poco, con mucha suavidad, sin herir la parte enferma.

Poco a poco. Con amor. Despacio. Con toda suavidad y delicadeza, en tarea de sanación y respeto, reconociendo en ellas la imagen de Dios.

Y porque toda persona es sagrada, merece buen trato, respeto, cuidado.



No hay separación entre lo humano y lo divino en Antonia, lo vemos en infinidad de hechos y dichos. La fuente del cuidado no está en el hacer, supone una mística.

Antonia mira a las personas, las mujeres y toda la realidad, en otra perspectiva, que solo desde una vida mística se puede entender. Es como una fuerza profunda que da sentido a toda acción: **QUIERO QUE VEAN EN ELLAS LA IMAGEN DEL DIVINO REDENTOR**. Porque son ellas quienes nos manifiestan el verdadero rostro de Dios. **Estos dichos no se dicen al azar**, son una constante en su diario vivir.

La espiritualidad de Antonia alcanza el corazón de las personas, por eso es sanante, como hacía Jesús. *Tarea del Buen Pastor que da la vida*, cantamos, tarea de amor y cuidado, de obediencia y corazón, siempre misericordioso.

El lugar de esta experiencia mística es la misión, la vida cotidiana y ordinaria, en el trato más delicado con las mujeres, hermanas o seglares. La Mística de la horizontalidad.

La cercanía, la proximidad, la comprensión, cariño, suavidad, bondad... son las huellas que vemos en su diario vivir, tanto en relación con las chicas, las mujeres, como con las Hermanas, valorando cualidades, armonizando relaciones... **Cuiden a la Congregación, a las Hermanas como una verdadera familia...** (BH I 63, 360-361. Circular 1895).

Este cuidado relacional, en el que insiste, dinamiza la misión. Somos relación y somos en relación, hermanos y hermanas, cuidadores y cuidadoras de la vida, en comunión, participación y misión, en clave de sinodalidad, caminando juntos y juntas.

Lo del Profeta Miqueas, 6,8: **Cuidadores del amor y la justicia: *Hombre, se te ha hecho saber lo que es bueno. Lo que el Señor pide de ti, es tan sólo, practicar la justicia, amar con ternura, y caminar humildemente con tu Dios.***

El cuidado se experimenta desde una determinada mística. Y la mística anida en la realidad, vivida en profundidad. No está fuera de la realidad ni es una experiencia propia de gente extraña o perfecta. Hoy la experiencia mística está universalizada, democratizada, es para todos, no para unos pocos como aconteció en el siglo XVI, o en otras épocas. Así lo creíamos. Es para todos.

Acontece en personas que abren de par en par la ventana a la vida, se abren a la vida, y en ese mismo dinamismo se SUMERGEN en ella. Así lo vivió M. Antonia y también el P. Serra, conociendo la realidad, dejándose impactar por ella y respondiendo a los desafíos que esa misma realidad les planteaba: **SI TODAS LAS PUERTAS SE CIERRAN, YO LES ABRIRÉ UNA...** El Dios de M. Antonia, y de P. Serra es más vivido que pensado. Es experimentado. También Ranher se hubiera inspirado en ellos. La fe de los cristianos es de vivencias. No es una fe de laboratorio, de ideas, sino de vida. Somos lo que experimentamos. Y por aquí va el camino de la Mística, la experiencia.

Hoy la REALIDAD sigue hablando. Pone ante nosotros la necesidad de CUIDAR. La Mística del Cuidado acontece en la misma REALIDAD que vivimos, no fuera de ella. Y demanda respuesta. Son demasiadas las personas heridas...

Como advierte el Papa Francisco en *Laudato Si'*: “la contemplación de la realidad que vivimos «ya nos indica la necesidad de un cambio de rumbo», de perspectiva (LS 163). ***La crisis de humanización en el que vivimos, dice, contribuye a que emerja el paradigma del cuidado, al tiempo que constatamos que el progreso tecnológico es incapaz de dar respuesta a los graves problemas que hoy presenta la humanidad.***

Maternidad: ¿qué es lo más lindo y lo más difícil de ser mamá?

Lo más lindo es ser madre, es un don divino, lo más difícil es la adolescencia.

Hilda

Lo difícil son los dolores y lo más lindo es cuando te entregan a tu bebé sanito. También cuando salen su primeros dientes y sus primeros pasos.

Paola

¿Qué es lo más lindo? Es tener al bebé en mis brazos y poder amamantarlo, darle todo el cariño que él se merece, verlos crecer con mucha salud y mucha humildad. Es muy importante darle una buena educación, también hay que ponerles todas las vacunas al bebé. ¿Y lo más difícil de ser mamá? Es que una dura mucho tiempo buscando quedar embarazada pero cuando llega es el regalo más bello, una siente mucho miedo porque no sabe cómo vas a ser, si será feliz, si será aceptado por las familia, pero la madre seguirá. No importa lo que piensen los demás es mi bebé y lo amo con todo mi corazón.

Juana

Ser madre es hermoso porque es una personita que es parte de una, es difícil cuando empiezan a caminar.

Marineli

Lo más difícil es cuando ellos están por venir al mundo, lo más lindo es cuando una ya tiene a su bebé en sus brazos, sano y salvo.

Rosy

Ser madre para mí trajo muchas emociones ya que había una vida dentro de mi cuerpo, pero no dejaba de sentir algunos miedos. ¿Por qué miedos? Porque era responsable de una vida por nacer, la respuesta a mis miedos se minimizaron con la alegría de la espera de mi primer hijo y el amor que va creciendo mes a mes. Mis tres maternidades fueron diferentes, siempre con mucho amor y alegría. También influye el contexto que nos encontramos en ese momento, tanto lo económico como en lo social, la salud, etc. De todas las situaciones que he pasado en ese momentos, la noticia de estar embarazada ero lo mejor que me podía pasar. Agradezco a Dios ser madre. Lo más difícil de ser mamá fue educarlos, enseñarles los valores, siempre planteándome que si lo que estaba haciendo era lo correcto me estaba equivocando, hasta el día de hoy me lo planteo y mis hijos ya son personas adultas, aunque a veces me consultan sobre algún tema o cuando están en problemas acuden a mí. En conclusión, ser mamá es lo más difícil y lo más hermoso.

Miriam

Tengo una profunda herida de abandono que toda mi vida me ha hecho tomar malas decisiones y tener relaciones que no eran saludables, cada vez terminaba más lastimada que la anterior. Es un ciclo muy difícil de salir cuando es lo único que conocés. Por más de 25 años todas las personas que pasaron por mi vida hicieron conmigo lo que les vino en gana y aun así, yo les rogaba que no se vayan. Hoy siento que esa herida está comenzando a sanar. Hoy no estoy en el lugar que me gustaría estar, pero estoy mucho más cerca de lo que estaba cinco años atrás. En estos cinco años que conocí CasAbierta ha sido dos muletas firmes en las que apoyarme en todos los ámbitos, en todas las dificultades que tengo y que sé que vendrán. Estoy trabajando mucho mi autoestima y mi empoderamiento. Estoy empezando a creer que puede existir un mundo sin humillaciones. Estoy empezando a creer que yo puedo hasta conducir un cohete de la NASA si me lo propongo, y esa es la convicción que quiero transmitirle a mi hija: ¡Las mujeres podemos!

Alejandra

Hola, soy Luciana. Conocí CasAbierta este año, en el mes de mayo. La verdad, la ayuda que me dieron, y me dan, para poder estar mejor fue mucha. El enseñarme como sobrellevar las distintas situaciones que vivo, el saber cómo acercarme a mis hijos, a tener una mejor relación y hacernos más fuertes. Les estoy muy agradecida. Elisa y Sandra que son las dos que están conmigo apoyándome a ser mejor. A quererme. Muchas muchas gracias.

Luciana

Mi nombre es Fernanda, y quisiera comentarles mi experiencia en CasAbierta. Asisto al Centro desde febrero/marzo del 2022. He recibido una ayuda notable de la institución, tanto a nivel judicial, psicológica y de asistencia social . En esta última instancia me brindaron ayuda para poder formar mi propio emprendimiento. Y, la verdad, me siento con mucha conformidad, respecto a la atención e información que se me brinda cada vez que voy.

Cabe destacar que la ayuda en mención, me ha hecho crecer tanto a nivel personal, como familiar. Gracias al personal que desempeña una función en dicha institución. Me siento muy agradecida, por todo lo que he logrado gracias al apoyo de todos y cada uno de ustedes. Desde ya, muchas gracias. Saluda atte.,

Fernanda

Profesión perpetua de Hermana Priscilla Da Silva Fernández

Decir “Sí a Dios” para toda la Vida

La ceremonia se llevó a cabo en la parroquia “María Mediadora de Todas las Gracias”, donde una comunidad sencilla y fervorosa acogió a las hermanas Oblatas que se acercaron de diferentes partes de la Argentina, Uruguay y Brasil para vivir en familia el hermoso acontecimiento de la profesión perpetua.

Hermana Priscilla es oriunda de Río de Janeiro, Brasil, pero desde hace cuatro años vive en la comunidad de Rosario, Argentina, donde entrega su vida en la misión junto a las mujeres del Centro Madre Antonia.



DEJARLO TODO PARA ENCONTRARLO TODO” (MADRE ANTONIA)

En el año 2011 Priscilla ingresó a la Congregación, dejando atrás lo que hasta ese momento había sido su mundo y se animó a seguir el llamado de Jesús que crecía con fuerza en su corazón. Luego de transitar los años de formación en el Postulantado y Noviciado, profesó sus primeros votos de pobreza, castidad y obediencia el 19 de julio de 2015. Desde ese día hasta este momento, ella continuó en el Juniorado, que es la última etapa en el proceso de formación inicial para la Vida Religiosa.

Transcurrido este tiempo, Priscilla, decidió ser fiel a su vocación y decir Sí a Dios caminando tras sus huellas para siempre. Como Madre Antonia, ella eligió “dejarlo todo, para encontrarlo todo”.

Toda la Congregación de Hermanas Oblatas del Santísimo Redentor hace fiesta y da gracias a Dios por el don de su vocación, porque el Espíritu de Dios la ha consagrado y enviado a compartir su vida en fraternidad y al servicio de la Misión Oblata.



Capacitación sobre trata de personas

Como familia oblata comprometida con la realidad de las mujeres, en el mes de agosto, tuvimos la oportunidad de capacitarnos y actualizarnos en lo referente a la problemática sobre trata de personas con fines de explotación sexual y delitos contra la integridad de las mujeres.

Se hizo hincapié en los diferentes pilares que sustenta este delito, como son el consumo de prostitución, la corrupción estatal, la vulnerabilidad social, entre otros. Luego repasamos la definición de trata de personas, los componentes de la misma y sus diferentes tipos.

Agradecemos a Franco Di Santi, integrante de la Asociación Bahía Blanca contra la Trata y del Ministerio Público Fiscal, Auxiliar Letrado de las Unidades Fiscales 3, 4, 14 de Violencia de Género y Delitos contra la Integridad Sexual de Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires, quien llevó a cabo esta capacitación.

Participamos integrantes de los distintos proyectos oblatas de misión y educativos de la Argentina. Esta actividad fue realizada de forma presencial y virtual. Agradecemos este encuentro comprometido con la temática, enriquecedor y de comunión.



La Casita TC Shönthal

FLORES, CABA, ARGENTINA

**UN AÑO DE ENCUENTRO, DE PROPUESTAS,
DE VIDA EN ABUNDANCIA**

AGOSTO

Celebramos con alegría el éxito de la campaña que hemos denominado MIREMOS BIEN PARA MIRARNOS BIEN. Un numeroso grupo de mujeres pudo realizarse anteojos a partir de un serio diagnóstico oftalmológico.



Nos propusimos y pudimos llevar a cabo este **Plan de Salud Visual** y, extendimos este beneficio también a mujeres de Puerta Abierta.

Esto fue posible porque encontramos manos generosas, mirada atenta y corazón sensible. Un hospital que las recibió para diagnosticar su situación oftalmológica. Un especialista con una óptica que nos abrió sus puertas generando lentes a un muy bajo costo. Y hubo lentes, y apareció la sonrisa en los rostros de estas mujeres que disfrutaron ver mejor, descubrir que la salud nos devuelve la dignidad.

Celebración del Día del Niño con actividades celebrativas y lúdicas.



SEPTIEMBRE

Tiempo de encuentro, tiempo de oración, tiempo de unir los corazones y fortalecernos en nuestro compromiso contra la explotación sexual. Por eso se llevó a cabo la celebración litúrgica en solidaridad por los excluidos y víctimas de tráfico y trata de personas en el Barrio de Constitución. Es este un espacio celebrativo potente y convocante que sigue poniendo de manifiesto la importancia de levantar la voz frente a la exclusión y la trata de personas.

Un año más, esta vez en el hall central de la estación Constitución, se convocó para rezar, para ser profetas que denuncian y anuncian en un grito esperanzador NO A LA TRATA. POR UNA SOCIEDAD SIN ESCLAVOS NI EXCLUIDOS.

Hubo oración profunda con la participación de adultos y jóvenes comprometidos. Hubo celebración de la Eucaristía que hizo presente a un Jesús sufriente en el rostro de cada mujer.



Nuestro proyecto La Casita Schönthal, Puerta Abierta, la Arquidiócesis de Buenos Aires, el Equipo de Pastoral del Colegio Schönthal entre otros, estuvieron presentes para seguir reafirmando nuestro compromiso profético con esta realidad, siendo sensibles y visibilizando una realidad que debe seguir interpelándonos.

En el marco de este tiempo, de la vida que renace hubo un encuentro, una salida con mate y charla, alegría y música. Nos fuimos al Jardín Japonés, en el corazón verde de nuestra ciudad para compartir juntas una tarde, celebrando la naturaleza que explota y se nos ofrece gratuitamente para el disfrute.

OCTUBRE

Nuestra opción por las mujeres, en especial por la excluidas se hace también acción de gracias en el mes de la madre, por ello celebramos su día, pidiendo por cada una, por sus esfuerzos cotidianos, por materner la vida de sus hijos.

Este mes nos volvió a convocar estar cerca de Jesús “Santísimo Redentor” celebrando el día de la Congregación de las Hermanas Oblatas.

NOVIEMBRE

El 25, de manera especial, recordaremos el Día de la No violencia.

Será un espacio de aprendizaje para ser y ayudar a ser mujeres empoderadas pero sencillas, defensoras y constructoras de la paz en todas sus dimensiones.

DICIEMBRE

Tiempo de anunciar que un “Niño está por nacer” para construir una historia de fraternidad.

Tiempo de estar cerca del Niño, cerca de la Vida que se encarna para acompañar la historia del hombre. Tiempo de recuperar la mirada a nuestro corazón.

Tiempo de celebrar a cada una de nuestras mujeres que cada día intentan nacer a una nueva historia.

CasAbierta

MONTEVIDEO, URUGUAY

23 DE SETIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA EXPLOTACIÓN SEXUAL DE MUJERES, NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Desde CasAbierta realizamos una campaña en redes sociales para sensibilizar, prevenir y difundir acerca de esta problemática tan compleja e invisible... nuestro lema: “Explotación Sexual: tan real que dejo de ser un cuento”.



VOLUNTARIADO MIRTHA VILLA

Mi experiencia como voluntaria en CasAbierta Uruguay se inició en el año 2023, aunque conocía el trabajo que realizan desde mucho antes. Venía de ser voluntaria en otras organizaciones y un día me animé a preguntarles si había algo en lo que podía dar una mano como voluntaria. Me consultaron si podía dar una mano en las redes y así, a partir de la confianza que depositaron en mi trabajo, a pura confianza comencé.

Pero la vida siempre tiene sus vueltas, y a raíz de la llegada de Belén, una pasante española que estuvo durante un mes y a quien acompañé en su trabajo, he tenido la oportunidad de realizar más de quince entrevistas a mujeres en situación de prostitución; integrantes de organizaciones sociales; instituciones estatales; técnicas y académicas con las que han intercambiado en estas décadas de trabajo. He podido, entonces, a través de estos testimonios, acercarme rápidamente a lo que ha significado el camino de estos treinta años de vida que celebrarán el próximo año. Una vez más vino a mi mente y mi corazón la frase evangélica: “Por sus obras las conocerán...”

Solo me resta agradecer la generosidad y la confianza y compartir la alegría de estar cerca en estos próximos tiempos y poder compartir este trabajo de servicio y compromiso con mujeres sencillas y vulneradas en sus derechos.

Puerta Abierta Recreando

BUENOS AIRES, ARGENTINA

PREPARACIÓN Y MUESTRA DE TAPAS DE REVISTA

Con motivo de festejar y compartir la alegría de haber llegado a las 100 ediciones de la revista Puerta Abierta, se realizó una muestra con todas las tapas de la revista con la curaduría de Constanza Perreta y la música del grupo femenino Pumalaca.

Agradecemos a todas las personas que a lo largo de estos años formaron parte de la revista, a quienes vinieron a visitar la muestra, y a ustedes que nos leen en cada edición.

Con el corazón lleno de gozo deseamos seguir encontrándonos en estas páginas para compartir la vida y el amor por esta misión que es el de acompañar a las mujeres como lo hicieron Antonia y Padre Serra



VISITA DE GRUPO PASTORAL COLEGIO SCHÖNTHAL

Con un corazón rejuvenecido agradecemos la visita de jóvenes de la Pastoral del Colegio Schönthal, que con su espíritu entusiasta nos anima a seguir sembrando el amor por la misión

VISITA DEL GOBIERNO GENERAL

Recibimos con mucha alegría la visita de Zenda, Marisa y Lourdes. Compartimos con ellas la vida y la misión.

Fue un encuentro fructífero y renovador, lo que nos permite seguir pensando y caminando.



PRESENTACIÓN DEL INFORME “LA VIVIENDA OCIOSA Y EL IMPACTO DE LA LEY DE ALQUILERES”

Este informe se presentó en la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires. Creemos que participar en estos espacios es importante, porque nos brindan herramientas para un mejor acompañamiento en situaciones de problemáticas de vivienda.

VISITA JÓVENES DEL COLEGIO CLARET

Con motivo de conocer nuestra misión, recibimos la visita de jóvenes del Colegio Claret. Compartimos una mañana muy enriquecida de intercambio de experiencias y consultas.



TALLERES PRODUCCIONES LUJÁN

Seguimos con las actividades del taller aprender con alegría y entusiasmo, en el marco del proyecto con producciones Luján. En esta ocasión las mujeres participantes aprendieron sobre cómo hacer radio y realizaron pequeñas grabaciones como prueba para la realización de un radioteatro en el mes de octubre.



FERIA AMERICANA

En el mes de julio tuvimos la oportunidad de realizar una feria americana, agradecemos a todos aquellos que aportaron sus donaciones para poder llevar a cabo dicha actividad

PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN

En el mes de agosto hicimos un alto para poder evaluar las actividades de mitad de año y planificar para los meses restantes. Es un espacio necesario ya que nos permite visualizar como estamos. que sueños y proyectos queremos lograr para y con las mujeres

CUMPLEAÑOS DE PAR

Celebramos 31 años de vida, en esta oportunidad, junto a las mujeres fue un día de festejo y alegría donde compartimos nuestros sueños y deseos.



ASAMBLEA DE MUJERES

Después de mucho tiempo volvió la asamblea de mujeres, en esta ocasión el lema fue “Cuidarme, cuidarnos es querernos”, donde se trabajó sobre las actividades que realizamos para estar bien mental, física y emocionalmente.

Fue un lindo intercambio de saberes y reflexión.



MISA DE TRATA

Como todos los años se llevó a cabo la misa “Por una sociedad sin esclavos ni excluidos”. Fue una hermosa celebración donde pudimos reflexionar y visualizar este flagelo que se padece a nivel mundial. Esta misa busca sensibilizar y denunciar este delito para que ninguna persona más sea víctima.

TALLER DE KOKEDAMA

Llegó la primavera, junto a ella queremos conectarnos con la naturaleza y la madre tierra, es por eso que en esta ocasión realizamos un taller de kokedamas, a fin de poder cuidar la casa común desde nuestros hogares y con nuestras posibilidades.

Oración a Madre Antonia para pedir favores

Bendito seas Dios nuestro, encarnado en la Historia, que por la fuerza del Espíritu has entrado en el corazón del mundo, y en Jesús te revelas como un Dios rico en Misericordia.

Hoy recordamos a la Venerable Antonia María de la Misericordia, que fue gesto de gran humanidad por su Obra Redentora de Cristo.

Ella sintió Tú llamada y compartió la buena noticia del Evangelio con las mujeres en contextos de prostitución, gestando juntas horizontes de dignidad y esperanza.

Te pedimos que escuches nuestra súplica (hacer petición), gracia que confiamos alcanzar por intercesión de Madre Antonia.

Venerable Madre Antonia Intercede por nosotras ante el Señor.



Comunicar las gracias a: Humberto 1° 1244

- C.A.B.A. (C. P. C1103ACX) Argentina.
info@puertaabiartarecreando.org.ar

Todavía no
tenés tu libro
**Palabras
de mujeres?**



Pedilo ahora a
info@puertaabiartarecreando.org.ar

¡Visítanos!



- 🏠 Humberto 1º 1244/48
- 📍 Capital Federal, Buenos Aires, Argentina
- ☎ 4304-6510
- ✉ info@puertaabiartarecreando.org.ar
- 🌐 www.puertaabiartarecreando.org.ar
- @ puertaabiartarecreando

¡Visítanos!



**CENTRO
MADRE
ANTONIA**

- 🏠 Jazmín 7258
- 📍 Bº Las Flores, Rosario, Santa Fe, Argentina
- ☎ Whatsapp: 11-5563-9550
- ✉ cmantoniarosario@gmail.com
- 📷 instagram.com/cma_antonia

¡Visítanos!



**La Casita
Schöenthal**

- 🏠 Nazca 555
- 📍 Capital Federal, Buenos Aires, Argentina
- ☎ 6595-2342
- ✉ tclacasita@gmail.com
- 👍 facebook.com/schonthal.lacasita.1
- 📷 instagram.com/tclacasita

¡Visítanos!



- 🏠 J. J. Amézaga 1706 esq. Porongos
- 📍 Montevideo, Uruguay
- ☎ 22087760 • Cel: 098855579
- ✉ casabiertauguay@gmail.com
- 👍 www.facebook.com/CasAbiertaUruguay